# SMART GOAL PLANNER - SMART HEDEF PLANLAMA FORMU

## Hedef Bilgileri

Danışan Adı Soyadı:

Tarih:

## Hedefim

Ulaşmak istediğim hedef nedir?

.....

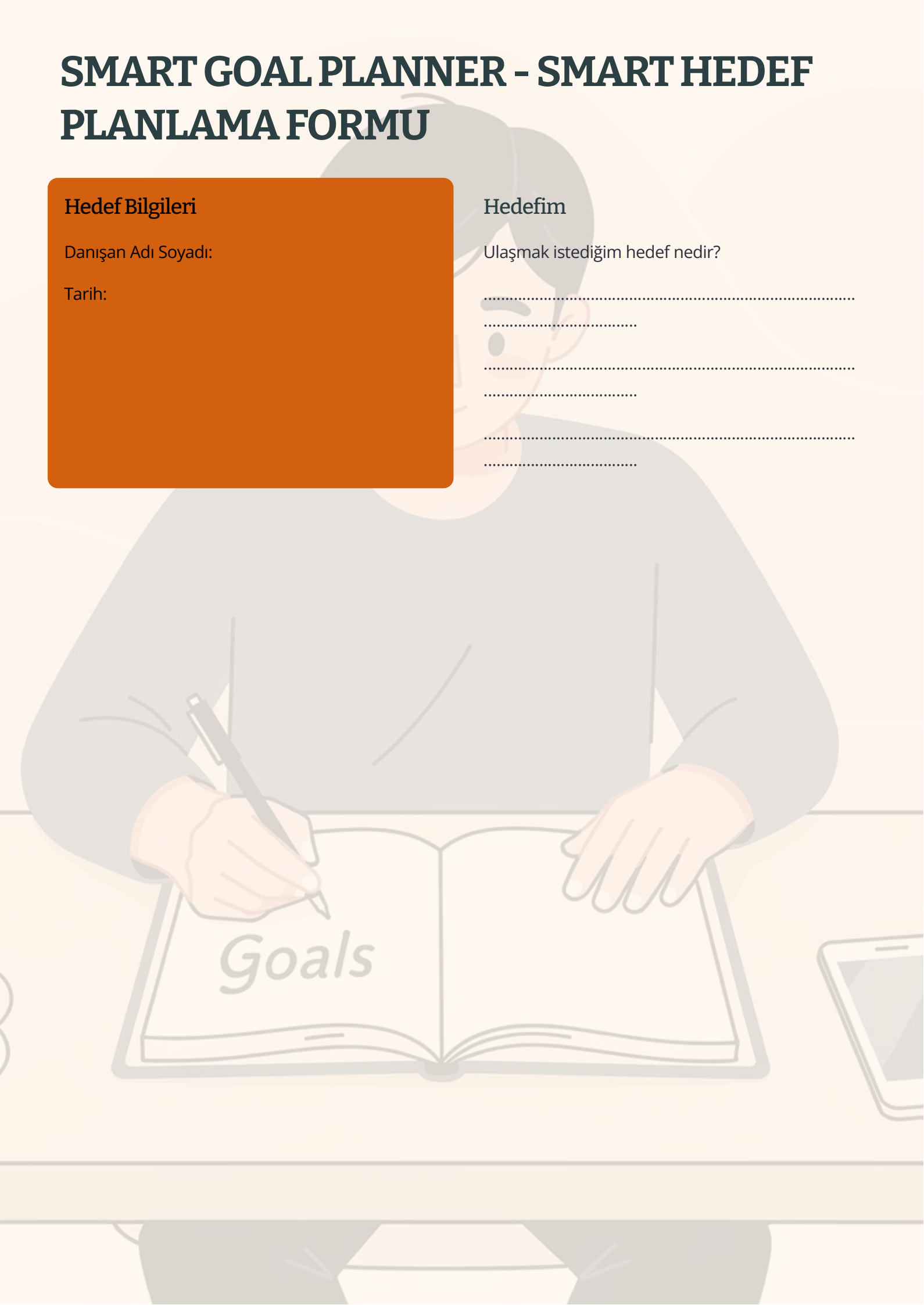
.....

.....

.....

.....

.....



# SMART Hedef Kontrolü

## S – Spesifik (Belirli)

Tam olarak neyi başarmak istiyorum?

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

## M – Ölçülebilir

Hedefime ulaştığımı nasıl anlayacağım?

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

## A – Ulaşılabilir

Bu hedefe ulaşmamı destekleyecek hangi kaynaklara, becerilere veya destek mekanizmalarına hâlihazırda sahibim?

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

## R – İlgili (Anlamlı)

Bu hedef benim için neden önemlidir?

.....
.....
.....

.....
.....
.....

.....
.....
.....

## T – Zaman Sınırlı

Bu hedefe ne zamana kadar ulaşmak istiyorum?

Hedef Tarih:
_____
_____

# Eylem Planı

| No | Eylem | Tamamlanma Tarihi |
|---|---|---|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |

## Olası Engeller

Bu hedefe ulaşmayı zorlaştırabilecek unsurlar nelerdir?

.....
.....

.....
.....

.....
.....

Bu engelleri nasıl aşabilirim?

.....
.....

.....
.....

.....
.....

## Başarı Göstergesi

Hedefime ulaştığımda başarımı nasıl kutlayacağım?

.....
.....

.....
.....

.....
.....